

# Aytré Retraite Sportive



Maison des Associations

Rue Guynemer

17440 Aytré

Tel : 06 18 19 12 28 ou 05 46 44 54 19

Saison 2014-2015

## Activités incluses dans l'adhésion de 54€

Activités	Jour	Horaire	Lieu	Animateur-Contact	Téléphone
<b>Swin golf</b>	Mardi Jeudi	14h-17h Juil-août 9h-12h	Terrain du Lac, stade d'Aytré	Liliane Gibault Georges Morisset	05 46 44 54 19 05 46 42 18 61
<b>Tir à l'arc</b>	Lundi	14h15-17h	Salle de tir à l'arc à Nieul sur Mer (oct-avril) Terrain à Aytré	Jean Marie Gibault Daniel Albin Marie Claude Bonal	05 46 44 54 19 05 46 44 10 58 05 46 01 07 31
<b>Tennis</b>	Mercredi	9h-13h	Salle Jules Ferry, Aytré	Bernard Leclerc François Morand	05 46 37 47 70 05 16 49 19 60
<b>Pétanque</b>	Samedi Mercredi	14h- 20h 14h-20H	-Parc des Cèdres à Aytré -Salle Georges Brassens à Aytré	Michel Charles Marie Claude Bonal	05 46 44 14 74 05 46 01 0731
<b>Jeux de société</b>	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> Dimanche du mois (octobre à avril)	14h30-18h	Salle Réggianni, Maison des Associations, Aytré	Joëlle Granier	05 46 44 28 83
<b>Danse de salon</b>	Mercredi	9h-10h30	Salles Jules Ferry Aytré	Chantal Tarnier	09 81 30 83 16
<b>Randonnée</b>	Vendredi	Demi journée ou journée complète selon le programme	Programme à consulter dans les informations trimestrielles	Jacqueline Caillaud André Briou-Garnier	05 46 56 30 09 06 66 79 47 39
<b>Marche nordique</b>	Samedi	9h30-11h	RV au parking du complexe sportif, rue de la Corvette à Aytré	François Morant Maurice Polloni Marcel Boudaud	05 16 49 19 60 06 72 10 51 80 05 46 42 64 54
<b>Tai chi</b>	Jeudi matin	9h-10h30 débutants 10h30-12h-confirmés	Salle Louis Ferrand , Angoulins	Renée Bourbon	06 82 02 06 53

<b>Vélo randonnée et vélo route</b>	Lundi tous les 15 jours	14h	RV gare TER d'Aytré	Jacques Bourbon	05 41 66 65 19
Activités payantes en plus de l'adhésion de 54€					
<b>Parcours de remise en forme</b> 100€ à l'année (tarif 2013)	Mardi : séance en groupe Plus un autre jour au choix	9h30-11h30	CHC aytrésien, complexe sportif «les galères »	Responsable : Liliane Gibault	05 46 44 54 19
<b>Aqua gym Châtelailon</b> 73€ pour l'année, plus la carte de 10 entrées à 35,70€ (tarif 2013)	Jeudi	16h15-17h	Châtelailon Centre aquatique	Responsable : Connie Bergereau Animateur du Centre aquatique de Châtelailon	05 46 35 72 62
<b>Bowling</b> 3€60 la partie (tarif 2012)	Mercredi	10h	Bowling des Minimes	Responsable : Maurice Polloni Christine Messifet	05 46 29 02 16 06 18 19 12 28
<b>Aquarelle</b> 1€ par séance	Mardi	14h-18h	Maison des associations Rue Guynemer Aytré	Brigitte Cail	05 46 55 03 65

Badminton, ping pong et gymnastique à l'étude.

Certificat médical obligatoire pour toutes les activités. Chaque discipline pratiquée doit figurer sur le certificat médical.