décembre 2013

la lettre du Coders17

Comité Départemental de la Retraite Sportive Charente-Maritime

2013 s'achève, un coup d'œil au rétroviseur avant d'engager le futur...

Avec une équipe partiellement renouvelée et enrichie, le Comité Directeur du CODERS17 poursuit ses efforts pour le développement de la Retraite Sportive en Charente-Maritime ; nous sommes aujourd'hui près de 750 licenciés de la FFRS, à pratiquer 17 activités diverses et variées, avec en tête la gym (378) et la randonnée pédestre (371), suivies de la marche nordique (214), la danse (185), le taï-chi (177), et l'aquagym (153) ; les 4 clubs qu'il fédère : AGL Longèves, ARSA La Rochelle, Aytré Retraite Sportive et FDRS Montendre, sont dynamiques et créatifs, chacun pour leur part et aussi par leur participation à la vie du CODERS17.

Efforts au niveau des relations avec les instances départementales :

par une présentation de notre « philosophie » du « Sport senior Santé » auprès de la DDCS, nous avons obtenu du CNDS des subventions non seulement égales mais supérieures à l'an passé ; cela va nous permettre d'augmenter la part CODERS dans la prise en charge des formations fédérales, et aussi bien sûr d'accompagner les 4 clubs dans leur budget au service de tous les adhérents.

Efforts au niveau des liens avec d'autres associations :

Régis et Daniel ont participé au forum des associations de Courçon pour créer des contacts, des courriers ont été envoyés dans diverses communes du département pour nous faire connaître.

Efforts pour les formations sur place :

* Un stage FCB (Formation Commune de Base) a regroupé en octobre 13 adhérents, futurs dirigeants ou animateurs, pour faire mieux connaissance avec la Fédération, ses structures, ses valeurs, et partager questions et connaissances. De là sont parties 6 candidatures pour le module 1 de formation d'animateur : l'avenir se prépare bien !

* Deux groupes de volontaires ont été formés au PSC1 (Premiers secours) avec la Protection Civile, une excellente occasion de découvrir ou re-découvrir les bons réflexes en cas de pépin, y compris d'avoir un téléphone portable batterie pleine, et on appelle le 15...

* Une journée de formation continue en novembre a permis une « piqûre de rappel » à des animateurs formés il y a... x années, n'est-ce pas Jean ?, au moins trois ou quatre ans ; le matin, un kiné du sport est intervenu sur « Echauffements - Etirements », et l'après-midi nous avons en particulier beaucoup échangé sur la sécurité, et les qualités indispensables à un animateur de la Retraite Sportive

Et puis bien sûr la très bonne journée interclubs :

le CODERS17 nous a emmenés en bateau, 192 personnes des 4 clubs se sont embarquées le 30 septembre à La Rochelle ; direction Fort Boyard, remontée de la Charente, à quai au port de Rochefort où nous avons débarqué pour une petite marche vers le Restaurant du Port, si sympathique avec sa déco de nos jeunes années ; le réembarquement a été ralenti par une manœuvre du pont levant, mais finalement nous avons tous pu repartir vers l'île d'Aix pour une brève visite, en particulier de l'atelier de nacre. Puis retour sur La Rochelle où le soleil a (enfin) joué avec les nuages pour nous offrir une belle lumière... Et tout cela avec beaucoup de bonne humeur malgré le temps maussade, et bravo aux « gilets jaunes » qui ont permis que tout se passe en sécurité pour un aussi grand nombre. Le défi est lancé pour l'an prochain !

Brève sur chacun des clubs :

* Longèves : ça y est, Pauline a son « diplôme » d'animatrice Gym FFRS, bravo à elle !
* ARSA : une activité marine, oui, l'aviron de mer se met en place cette année.
* Aytré : une belle progression d'adhérents, du swin à l'aquarelle en passant par le tir à l'arc.
* Montendre : le club a fêté ses dix ans le 17 novembre dernier, avec danses et bon repas bien sûr.

le CODERS17 tisse sa toile :

Bientôt vous trouverez sur **retraitesportive17.free.fr** tout ce qu'il faut savoir sur nos activités, nos projets, avec des liens vers les clubs, des photos...

Merci à l'équipe qui planche sur le sujet et nous concocte un bel outil de communication pour les internautes.

Enfin, nous nous ferons une joie de retrouver les administrateurs et animateurs des 4 clubs pour la prochaine AG du CODERS le mercredi 12 février à la Salle de la Passerelle.

En attendant, pour tous, belle et bonne fin d'année 2013, à bientôt pour de nouvelles aventures !

La Présidente du CODERS17,

Josette ROUSSIER